

NURSE LETTER

震災派遣特集

このたびの東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、ご遺族の皆様にお悔やみ申し上げます。併せて被災されました皆様にお見舞い申し上げます。少しでも被災された皆様のお力となれるよう、自分たちに出来ることを考え取り組んでいます。被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

活動報告

平成 23 年 4 月 16 日～19 日 稲見精神科部長を班長とし、看護師、薬剤師、リハビリ、事務員の合計 6 名で医療チームを編成し、東日本大震災による被災地、宮城県仙台市へ災害派遣に行ってきました。主な活動は、避難所を巡回し、保健師から依頼があった患者の訪問診療と避難所の夜間診療です。

サンピア仙台や蒲町小学校体育館などの避難所を 1 日 8～9ヶ所まわり、避難者の巡回(4/17 約1160名 4/18 約1240名)を行いました。診察件数は、4/17 54名 4/18 55名でした。チームの士気は高く、かつ「医療の押し売りはしない」という原則に則り、トラブルなく派遣を終了することができました。



(上段左から)
 近藤 OT 主任 田中会計課係長 大成薬剤師
 原田看護師 稲見精神科部長 高橋師長



高橋師長からの MESSAGE

3 月11日東日本大震災が発生し、地震と津波のために甚大な被害にあった仙台市に災害派遣に行き、避難所の訪問診療と夜間診療を医療チームで行いました。患者は上気道炎やアレルギー症状、消化器症状が多く、PTSD やうつ状態となり心のケアを必要としている方々もおられました。

震災から 1 カ月が経過し、医療ニーズは変化しており、精神科医師を中心とした医療チームとして、保健師から地域医療への橋渡しの役割を果たすことができましたと考えています。

災害は一瞬で日常を奪います。そして日常に戻るには長い時間と強い精神力と助け合う人の和が必要です。この震災を教訓とし、災害への備えとして自分は何ができるか考え、できることから行動していけたらいいと思います。

「Rosai Forum」の最終号に掲載されている被災労災病院長や労働者健康福祉機構の仲間からのメッセージには、勇気と元気がもらえます。必読です！

原田看護師からの MESSAGE

震災発生から、毎日テレビで流れている悲惨な状況を見るたびに、『募金だけでなく（募金も大切ですが…）何か自分に出来ることは無いか』と日々悩み考えていました。実際に現地で見ただけの被害の状況は、テレビの場面から想像できないくらい悲惨なものでした。一ヶ月以上経過しているにもかかわらず、津波の被害にあった地区は見渡す限りの瓦礫が広がり、平穏な生活が一瞬のうちに失われ、たくさんの命が奪われる恐ろしさを強く感じました。

拠点となった東北労災病院や仙台市の中心部はライフラインが復旧しており、日々の生活に戻ろうと努力している人たちを見て、着実に復旧が進んでいることに安堵する反面、巡回診療をしている中で、すべてを失い心を病んで、生きる気力を失ってしまった方たちにもたくさん出会い、改めて、心のケアの大切さを感じました。診療の中で、声をかけなくても、心を痛めた人たちの心にそっと寄り添って、『あなたは一人じゃない、支えてくれる人たちがたくさんいる』ことを気付いてもらえることが大切だと痛感しました。このことは、日ごろ接しているさまざまな病で苦しんでいる患者さんにも通じることだと思います。

今回の震災は、「復興までに 10、20 年かそれ以上必要」とも言われています。実際に被害にあっていない私たちにできることは、いつまでも、被害にあわれた方々に寄り添って支援していくことが必要であると強く感じました。今回経験したことを、これからの看護に活かしていきたいと思っています。

労働者健康福祉機構の取り組み

- * 福島第一原子力発電所への医師派遣について
 - * DMAT・救護班派遣・巡回診療の実施
 - * 被災患者の受け入れ
 - * 「人工呼吸器を利用する在宅診療患者」への緊急相談窓口を設置（計画停電の実施にあたり）
 - * 糖尿病相談窓口の設置（被災地の糖尿病患者対象）
 - * フリーダイヤル(メンタルヘルス・健康相談窓口)の設置
 - * 電子メールによるメンタルヘルス相談の受付
 - * 放射線スクリーニングの実施（現在は保健所等で実施）
 - * 杖・松葉杖の寄贈
 - * 被災労災病院への支援
- ★詳しい内容は労働者健康福祉機構 HP を確認して下さい。当院の HP にもリンクが貼ってあります。HP 上で医療現場からの様々な報告や提言が発信されています。メンタルヘルスや被害状況・粉じん被ばく・石綿暴露についてなどタイムリーな内容となっています。

ナースレターに載せたいことがあれば情報管理委員にお願いします。皆さまの投稿をお待ちしています。

Twitter から 心に残るつぶやき

暗すぎて、今まで見たことのないくらい星がきれいだよ。

仙台のみんな、上を見るんだ！